

## DIALOGHI DI GESTALT

*L'esperienza dialettica nelle relazioni d'aiuto  
Ciclo di incontri CSTG 2018/2019*



# ADHD

## Seminario interattivo sul Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

Conduce la dott.ssa Elena Vlacos  
Psicoterapeuta del Centro di Riferimento Regionale Mondino di Pavia

**DATA 18 luglio**  
**DALLE 19.00 ALLE 21**  
**Via Cadamosto 6 – Milano (MM Porta Venezia)**

Una serata dedicata alla discussione sul Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, per comprendere insieme cosa significa la dicitura ADHD, e le varie caratteristiche sintomatologiche; per capire cosa si può fare con un bambino con ADHD a casa, in famiglia, e a scuola con l'insegnante e i compagni.

L'ADHD non si ferma solo ad iperattività e disattenzione ma spesso si manifesta con un corollario di altri problemi, come i disturbi dell'apprendimento (DSA), del comportamento e della condotta, tic, disturbo d'ansia e rabbia.

Un incontro per parlare insieme di come affrontare e gestire i problemi di crescita e in età adulta per chi ha l'ADHD, per non incorrere in rischi più gravi come i disturbi da dipendenza da sostanze o dipendenze comportamentali (gioco d'azzardo, binge eating, dipendenza sessuale, dipendenza affettiva, ecc.).

Discuteremo insieme anche sui vari tipi di trattamento, da quello farmacologico a quello individuale e di gruppo (psicoterapia, parent training, teacher training, mindfulness).

### **A chi è rivolto il seminario?**

**AI GENITORI** che desiderano comprendere maggiormente il problema del figlio già diagnosticato, o hanno il sospetto che il proprio figlio possa avere l'ADHD, e per capire quando richiedere la legge 104.

**AGLI INSEGNANTI** che vogliono approfondire la loro conoscenza sul disturbo per poterlo gestire meglio in classe e con i genitori dell'alunno; e per essere informati sui procedimenti da attuare (PDP, PEI, BES, sostegno scolastico, assistente ad personam a scuola e a casa)

**AGLI OPERATORI** agli educatori, psicologi, medici, logopedisti, TNPEE e altre figure che si occupano dei bambini con problemi comportamentali, e vogliono sapere di più sull'iperattività, la disattenzione, e i disturbi del comportamento.

**AI PAZIENTI ADHD** dai 12 anni agli adulti, che desiderano essere partecipi alle cure e ai trattamenti dedicati a loro.

### **ELENA VLACOS**

E' psicoterapeuta, neuropsicologa per l'ADHD, formatrice e autrice di diversi articoli su studi condotti sulla meditazione mindfulness e l'ADHD. Già co-fondatrice e presidente dell'Associazione no profit AMPRA e fondatrice del Centro Clinico Italiano per l'ADHD di Milano.

Lavora come psicoterapeuta presso i propri studi privati a Pavia, Binasco e Milano e presso le sedi dell'IRCCS Mondino di Pavia e Milano.

Riferimenti utili: [www.elenavlacos.it](http://www.elenavlacos.it), [www.ampra.it/ADHD](http://www.ampra.it/ADHD), [www.mhcenter.it](http://www.mhcenter.it)

*Tutti gli incontri sono gratuiti e gli eventuali attestati di partecipazione verranno dati in loco,  
previa richiesta in segreteria.*

**Per informazioni e prenotazione scrivere a [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it)**

*Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).*